

入されていた案件であれば有効な保険契約として補償されます。

＝建設系機構・公社等職員の皆様へ＝

建設系機構・公社等職員向けに「建設系機構・公社等職員 賠償責任保険制度」もございます。

対象となる機構・公社等については、全建ホームページでご確認下さい。

【ご注意!!】

この保険は、①「全建の会員である」ことと、②「公務員である」ことが加入条件です。加入された後も、常に、①「全建の会員である」ことと、②「公務員である」ことにご留意下さい！

(例：転勤された際、転勤先においても全建の会員登録手続きを忘れずに行っていただくようお願いします。)

上記のほか、よくある問合せについては、全建ホームページ（建設系公務員賠償保険制度）「よくあるQ & A集」にまとめてありますので、ご参考願います。また、パンフレットの請求やご不明な点につきましては、下記までお問い合わせ下さい。

5. お問い合わせ先

- 保険内容に関する問合せ・ご相談窓口・資料請求
取扱代理店：建栄サービス株式会社 竹田
TEL：03-3291-6340 E-mail:kenei-s-hp@kenei-s.co.jp
引受保険会社：東京海上日動火災保険株式会社
TEL：03-3515-4122（担当）公務第一課 安斉
- 会員に関すること等
団体保険契約担当：（担当）全建会員課 木下・杉戸
TEL：03-3585-4546 E-mail:kaiin@zenken.com

Dr.クマの“健康のヒント”

ハマるということ



法の番人であるはずの検事長が賭け麻雀に興じたことが曝露される。新型コロナウイルスの流行中に感染高リスクのパチンコ店へ多くの人が集まってくる。なぜ?と感じた人が多いことと思う。やっではいけないはずのことをせずにはいられない、そんなことは世の中にあふれている。酒、たばこ、過食、ゲーム、アイドルの追っかけ、たくさん挙げることができる。なぜ人はそのようなことをするのか?それには、脳内の働きが関連している。たとえばあなたがパチンコで大当たりがでた、玉がどんどん出てきていい気分だ。ゲームをやっている、この敵を倒すとクリアまであと一息だ、わくわくする。こんな

時、あなたの脳の中ではドーパミンという物質が働き、報酬系と呼ばれる部分が活性化し、報われたとかご褒美をもらった、という幸福な気分を感じるわけだ。イヌが頭を撫でられて喜ぶのも同じメカニズムであり、報酬系はほ乳類に共通した存在である。このような原初的な感覚を抑えることは難しいが、度を過ぎてしまい生活に影響を与えるようになれば、依存症という立派な病気である。この分野については理解が進んでおり、心理療法等も試みられている。適切なハマり方ができれば毎日はきっと楽しい。

北里大学医学部 教授 熊谷 雄治