

Dr.クマの“健康のヒント”



そもそも肺炎って何？

ついにCOVID-19の流行はパンデミックとなった。このコラムが掲載される頃にはピークを越えていて欲しいと願うばかりである。この感染症は重篤な肺炎を引き起こしているが、そもそも肺炎とは何だろう。肺は口、鼻を通じ、気管からさらに枝分かれするたくさんの気管支とその先にブドウの房のように連なっている肺胞から作られている。肺胞の大きさは10分の1mm程度で、その数は数億個にのぼるとされている。気管支や肺胞のまわりには間質という組織があり、これも炎症を起こすことがある。肺は酸素と二酸化炭素のガス交換のために外界とつながっているため、さまざまな異物や微生物にさらされる。通常は咳や痰の形で異物を外に排出し、肺

胞を守っているのだが、守り切れなくなって炎症を起こした状態が肺炎である。原因としては細菌、ウイルス、化学物質、食物などがある。風邪の場合は気管支までの上気道の炎症であるが、肺炎は奥深くの炎症なのである。炎症を起こした肺胞はガス交換ができなくなったり、壊れてしまったりするため、重症になれば体全体が深刻な酸素不足におちいる。細菌性肺炎には抗生物質が有効であるが、今回のCOVID-19には決め手となるクスリがない。咳のある人はウイルスをまき散らさないよう咳エチケットを守り、みんなで手洗いにつとめ、難局を乗り切るしかない。

(北里大学医学部 教授 熊谷 雄治)

ねえ知ってる?!日本の国土のこと クイズにチャレンジ!

私達が住んでいる日本の国土はどのような特徴があるのでしょうか？

国土についてのクイズを出題します。クイズにお答えいただき、あわせて月刊「建設」の記事についての感想、実施してほしい企画の希望などをお寄せください。正解された方の中から選定のうえクオカード（500円分）を進呈致します。

問題

日本列島は、東西南北にどれくらいの長さがあるのでしょうか。いちばん東と西にある島を結んだ距離といちばん北と南にある島を結んだ距離は、ほぼ同じです。東西・南北の長さはどれくらいでしょうか？

1. 約1,000km
2. 約2,000km
3. 約3,000km
4. 約4,000km

※たくさんのご応募お待ちしております。
クイズの正解は次号にて発表します。
お楽しみに!!

技術力の向上の取組事例が勉強になったにゃ



3月号クイズ答え
4. の日本の全財産のおよそ4分の3 でした。

(協力：一般財団法人国土技術研究センター)

1. 応募締切

月刊「建設」最新号到着からその当該月末日まで

2. 解答方法

右下のQRコードをご利用いただくか、全建HPの「ねえ知ってる?!日本の国土のことクイズにチャレンジ!」のバナーをクリックし、解答してください。なお、ご意見・ご感想・お名前をご記入下さい。

※タブレットPC、スマートフォンからも解答できますが、従来型の携帯電話からは解答できません。

※管理の都合上、下記問合せ先 (kensetsu@zenken.com) からの応募は対応しかねますのでご遠慮ください。

3. 当選発表

当選された方にはメールでご連絡させていただきますが、当選者は全建会員の方に限定いたします。

4. 問合せ先

一般社団法人 全日本建設技術協会 事業課 峯脇・中嶋

TEL：03-3585-4546/E-mail：kensetsu@zenken.com

