

Dr.クマの“健康のヒント”



池江選手から学ぶ

水泳の池江璃花子選手が白血病と診断され治療を開始したことを公表した。白血病は血液の癌と呼ばれている病気だ。一般に癌は正常な上皮細胞の遺伝子が変化し、自分勝手に分裂し、際限なく増殖していく状態のことをいう。このため、組織や臓器の働きが失われ、治療を行わないと死に至る。白血病は血液の中の白血球が増殖することによって起こる。白血球は上皮細胞ではないので直接に癌とは呼ばず、血液のがん、白血病と呼ばれている。現在、癌の治療は年々進歩しており、白血病も例外ではない。抗がん剤による化学療法、骨髄移植などで、完全寛解とよばれる治った状態になるチャンスは高い。治療

は確かに苦しいこともあるが、前向きに進んでいく姿勢を見せてくれた池江選手は素晴らしいと思う。世の中には、抗がん剤は毒だから使うな、という輩もあるが、正しく選択すれば効く人には劇的に効くものだ。骨髄移植も治療の選択肢なのだが、組織が適合する提供者（ドナー）が少ないのが問題であった。今回、骨髄バンクへの登録が増えたとのことである。ドナー登録が増えれば、それだけ患者さんが助かる可能性も増える。池江選手と社会に感謝したい。また、白血病は比較的簡単に発見できる。定期的な健康チェックがとても重要なのだ。

(北里大学 医学部 教授 熊谷 雄治)

詰 碁

黒 先

出題 土井 誠 八段

〔ヒント〕
基本手筋のひとつ。白の
ダメヅマリをとがめてく
ださい。

〔あなたの棋力は？〕
5分……………初段
(解答は80頁)

詰 将 棋

出題 石田 和雄 九段

〔ヒント〕
三手目が手順の妙。

〔あなたの棋力は？〕
5分……………二段
10分……………初段
(解答は80頁)