

「全建正会員専用 建設系公務員賠償責任保険制度」

会員のみなさまが、安心して公務に従事していただくための保険です



立春も過ぎ、暦の上では春ですが寒暖の差が大きい日が続いております。会員の皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

さて、これから転勤等が多い時期を迎えます。今月、新たにご加入される方、ならびに現在加入されている会員の方に、ご注意いただきたい点がありますので、ご案内します。

～今月新たにご加入される方へ！！～

建設系公務員賠償責任保険は、加入要件として、現役の「公務員」であることが必要です。

今月、3月10日締め切りとなる中途加入を申し込まれる方の保険開始は4月1日になります。保険開始日(4月1日)時点で公務員では無い場合、お申し込みができませんので、これから転勤等される方が申し込む場合はご注意ください。

なお、今月、3月10日締め切りとなる中途加入を申し込まれた方が、その後に、保険開始日(4月1日)の前日までの間に「辞職・退職あるいは転勤等により、公務員ではなくなった」場合には、お振り込みいただいた保険料を返還しますので、取扱代理店までご連絡下さい。

～現在加入されている方へ！～

今後の円滑な連絡のため転勤等に伴う手続きをお願いします！

建設系公務員賠償責任保険にご加入されている全建会員の皆様の中で、申し込み時にご登録いただいている内容(職場、住所、所属の地方協会等)に変更が生じた場合は、今後、更新のご案内の郵送等、連絡に支障をきたさないよう、下記変更手続きを忘れずをお願いします。

手続き方法:「加入者証」送付時に同封の「契約内容変更依頼書」(全建HPからも入手可)にご記入の上、本依頼書に記載の取扱代理店までFAXをお願いします(電話やメールでお知らせいただいても結構です。)

※ 全建の保険は、退職後も5年間の補償が続きます！

退職、ならびに退職扱い〔外郭団体等へ派遣等により公務員でなくなった場合(一時退職による出向等)〕による転勤となった場合、保険の解約をしなければ、そのまま退職後も、保険期間の末日(1年間のため本年は平成29年8月1日)以降、**5年間**の補償が続く特約を備えています！

取扱代理店: 建栄サービス㈱ 担当: 竹田 TEL 03-3291-6340 TEL 03-3291-6341 E-mail: kenei-s-hp@kenei-s.co.jp
引受保険会社: 東京海上日動火災保険㈱ 担当: 公務第一部公務第一課 安斉・住田 TEL 03-3515-4122
団体保険契約担当: (一社)全日本建設技術協会 担当: 会員課 春日・露木 TEL 03-3585-4546 E-mail: kaiin@zenken.com

Dr.クマの“健康のヒント”

インフルエンザ予防のための食生活

インフルエンザが猛威をふるっている。今年は過去10年で最大の感染者というニュースも聞かれるほどだ。新しい治療薬も使われている一方で、自分でできる予防策として、よく聞かれるのがビタミンCやヨーグルトである。手軽に手に入れることができ、病気が予防できるのであれば、こんな良いことはない。ビタミンCについてはまた別の機会にして、今回はヨーグルトについて書いてみよう。あるヨーグルトに含まれる乳酸菌は、人の体の中で外敵から守る役割を持っている細胞の働きを強くするとされており、インフルエンザの予防効果があるかもしれないと言われていた。実際に、このヨーグル

トを飲み続けた人と牛乳を飲んだ人を比べてみると、ヨーグルトを飲んだ人でインフルエンザが少なかったという小規模な研究もある。では、このヨーグルトの効果を信じて飲めばいいか、というそう単純な問題ではない。あるものが効くか効かないかという判断のためには厳密な条件で多くのデータが必要であり、正直なところ、このヨーグルトについては、効果がはっきりしない、というのが本音だ。しかし、バランスのとれた食事をとっている人達に病気が少ないことはよく知られており、ひとつの食品に頼るのではなく、食生活全体に気をつかうのが一番だろう。(北里大学医学部 教授 熊谷 雄治)